



Mutterland Heil Samen



Lebe im Einklang mit der Natur



Ehre und achte deinen Körper



Folge deiner Körperweisheit



Wisse um die Heiligkeit LEBEN,
die sich in jedem Körper zeigt



Nähre die Verbundenheit mit allem Sein



Schütze und bewahre mit all deiner Kraft
das Netz des Lebens



Teile vom Herzen



Traue dich dem Fluss der Veränderungen an



Berühre mit Hingabe und zum Wohle all Einer



Fräue dich an der natürlichen Schönheit



Fühle die Dankbarkeit in dir



Urinnere dich des Ursprungs allen Seins



©Text von Sabine Kapfer